

10 ans et toujours le même enthousiasme !

Elaborées à Cambridge, en 2006 par la psychologue **Rosemary Randall** et l'ingénieur **Andy Brown**, les Conversations Carbone ont été suivies, à ce jour, par 5000 personnes au Royaume-Uni. Sous la tenace impulsion de **LaRevueDurable** depuis 2011, les Conversations Carbone commencent à faire leur chemin en Europe francophone. Ce chemin passe par la **Biovallée** (Drôme) où un 1er groupe Conversations Carbone est organisé en 2014, en partenariat avec l'**Institut négaWatt**, avec le soutien de la Région Rhône-Alpes. Enthousiasmé par la méthode, le groupe suit la formation de Facilitateur assurée par **Surefoot Effect**, puis accompagne de nouveaux groupes en Vallée de la Drôme. En vue de déployer la méthode au-delà de la Drôme, l'**Association Conversations Carbone** est créée en 2016.

LES PARTENAIRES



www.larevuedurable.com



www.surefoot-effect.com



www.institut-negawatt.com



www.changementvivant.com



leclimatentrensmains.org



www.biovallee.fr

« L'individu est au cœur de ce que nous faisons. Les infrastructures et la technologie sont importantes, mais l'engagement sincère des personnes est l'ingrédient essentiel du changement. »

Pamela Candea - The Surefoot Effect



Conversations-carbone.fr

Contact

Les Conversations Carbone vous intéressent, vous souhaitez en savoir plus, organiser un groupe, suivre la formation de Facilitateurs, recevoir notre Newsletter...
N'hésitez à nous contacter !

"Fallait le vivre pour le croire !"

Association CONVERSATIONS CARBONE
Chemin de Pierrefeu, L'harmas, 26400 CREST

contact@conversations-carbone.fr

conversations-carbone.fr



Conversations Carbone

Fertilisez le plan d'actions Energie-Climat de votre territoire



**Comment
faire face au
défi climatique
sans devenir
dingue
et en se faisant
plaisir ?**

Les **Conversations Carbone** constituent une approche originale et conviviale pour accompagner les personnes dans le **changement durable vers un mode de vie plus sobre en carbone**. Eprouvée depuis plus 10 ans au Royaume-Uni, elle a la particularité d'intégrer une expertise psychologique poussée appliquée au climat.

Quand le progrès technique ne suffit plus ...

« La question du changement de comportement et, plus généralement, de l'évolution de nos modes de vie, est un enjeu clé de la transition écologique et énergétique. Il est largement admis que le progrès technique, à lui seul, ne permettra pas d'atteindre les objectifs de réduction d'émissions de gaz à effet de serre. »

Ademe 2016

Bonne nouvelle !

Les Conversations Carbone, mises au point par une psychanalyste et un ingénieur, est une méthode très puissante qui associe une solide assise psychologique à des réponses pratiques ciblées.

La dynamique collective qu'elle instaure pousse à aller puiser en soi les ressources pour changer sa vie en phase avec sa connaissance du changement climatique et ses convictions à son sujet.




« Le changement climatique est si grave, si triste, voire si désespérant que la tentation est très forte de l'oublier, de l'occulter, voire de le nier. »

LaRevueDurable
2015

En 2009, le quotidien *The Guardian* désigne les Conversations Carbone comme l'une des 20 meilleures solutions contre le changement climatique.

...Les promesses des Conversations Carbone

 Les Conversations Carbone contribuent à l'atteinte des objectifs des politiques de transition énergétique / écologique.

La méthode permet également de :

- Créer des '*minorités actives*' pour soutenir la dynamique Energie-Climat du territoire ;
- Accélérer l'effet de '*contagion*', encourageant les participants à devenir acteurs ;
- Former des '*facilitateurs territoriaux*' compétents sur l'accompagnement des changements de comportement ;
- Communiquer sur les ressources locales (dispositifs, solutions, acteurs...) ;
- Eviter l'effet rebond par son approche globale.

Les Conversations Carbone en pratique

"De la bienveillance et une vraie envie d'évoluer sans se faire violence."

"Trouver ses propres solutions, celles qui nous ressemblent."

"J'ai découvert que des tas de choses se font déjà, il y a plein de solutions près de chez moi."


"J'ai compris l'importance de faire des choix durables, plutôt que de s'imposer des mesures tenables à court terme."



- Méthode adaptée à tout public
- 6 à 10 personnes dans un lieu convivial
- 6 ateliers de 2 heures sur 4 mois
- 2 facilitateurs spécifiquement formés
- Un support documenté pour les participants et un guide pour les facilitateurs
- 4 grands thèmes :
 - >Énergie à la maison
 - >Mobilité
 - >Alimentation et eau
 - >Consommation et déchets



Le parcours permet à chaque participant d'élaborer son propre plan d'actions* visant **une réduction de 4 tonnes de CO2-eq** de ses émissions personnelles de GES, 1 tonne dans chacun des 4 secteurs.

 Les ateliers participatifs combinent données factuelles, discussions de groupe, exercices et jeux. Ils offrent un espace d'exploration des émotions liées au changement climatique et au renoncement volontaire à un certain mode de vie, de façon à inscrire le changement dans la durée.

* Une évaluation réalisée en 2010 (UK) montre que les participants parviennent à réduire leurs émissions de GES en moyenne d'1 tonne par personne au cours de la 1ère année (soit environ 8 % de leur empreinte carbone). La plupart des participants mettent en place des stratégies pour diviser par 2 leur empreinte carbone sur une durée de 2 à 5 ans.

Compatible
FACTEUR
4