

Logis
13 ÉCO

ANIMATIONS
TOUT PUBLIC
SUR INSCRIPTION
GRATUITES

et ses ateliers
dans les quartiers



**JANVIER > JUIN
2025**

Ville de
Besançon

Consommer autrement • Faire des économies • Préserver l'environnement

Sommaire

Règlement	3
Présentation du Logis 13 Éco	4-7
Les ateliers :	
Planoise – Centre Nelson Mandela	8
Logis 13 Éco	9
Montrapon	10
Saint-Ferjeux	11
Grette-Butte	12
Bains Douches Battant	13
Clairs-Soleils	14
Chaprais Cras Viotte	15

Pictogrammes et illustrations :

Morgane Malapert

Mise en page : Direction Communication,

Ville de Besançon

Impression : imprimerie municipale

Thèmes



Air



Alimentation



Biodiversité



Consommation



Déchets



Eau



Énergie



Santé



Transports

Règlement intérieur pour le bon déroulement des ateliers

- Inscription gratuite et obligatoire pour chaque atelier sur <https://vosdemarches.grandbesancon.fr/billetterie/devdurable> ou par téléphone ou dans les maisons de quartiers proposant des ateliers 13 éco.

- En cas d'insuffisance du nombre de participants, la Ville de Besançon se réserve le droit d'annuler l'atelier et ce jusqu'à 3 jours minimum avant le début prévu de l'atelier.

- Il est demandé à tout participant d'avoir un comportement garantissant le respect des règles élémentaires de savoir-vivre, de savoir-être en collectivité et le bon déroulement des ateliers.

- Tout agissement considéré comme fautif pourra, en fonction de sa gravité, faire l'objet d'un rappel à l'ordre, d'un avertissement écrit, ou d'une exclusion de l'atelier et/ou de ceux à venir.

Ateliers





C'est quoi le délire avec le menu végétarien dans l'atelier cuisine ?

En vrai, c'est super bon. Et en plus c'est moins coûteux pour l'environnement et ton portefeuille.



J'ai hâte de transformer ce vieux pyjama en jolies petites lingettes !



Il y a de la place pour toute une classe ?

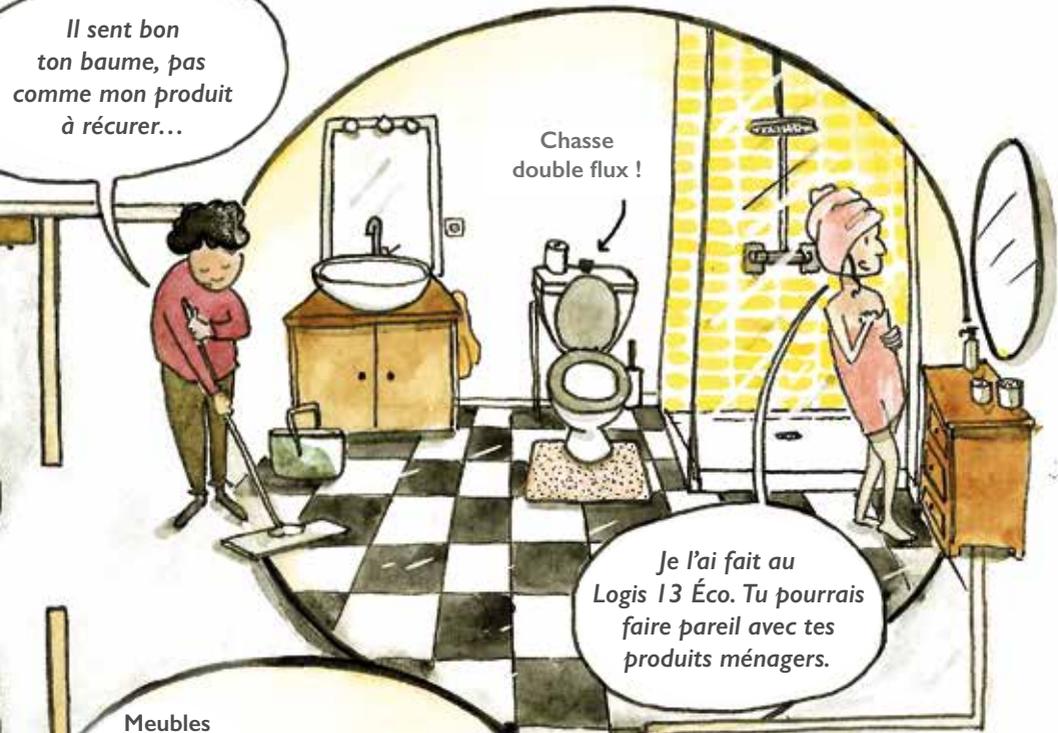
Et pour la cuisine ?

Bienvenue au Logis 13 Éco !

Ici, on apprend les éco-gestes.

Moi je suis inscrite à l'atelier lingettes.

Il sent bon ton baume, pas comme mon produit à récurer...



Chasse double flux !

Je l'ai fait au Logis 13 Éco. Tu pourrais faire pareil avec tes produits ménagers.



Meubles achetés en vide-grenier = moins toxiques

10 minutes d'aération : le temps d'une micro-sieste



Je suis prête pour aller au travail à vélo !



Le Logis 13 Éco

Un appartement pédagogique entièrement aménagé pour vous accompagner sur les enjeux de transition écologique.

Visites thématiques ou multithématiques :

Du salon à la cuisine, de la salle de bain aux toilettes, accompagné d'un animateur, découvrez les écogestes

à adopter dans votre quotidien pour réduire vos dépenses, améliorer votre confort de vie et respecter l'environnement, en lien notamment avec :

- L'énergie
- L'eau
- La gestion des déchets
- L'air
- L'alimentation





Outils pédagogiques :

Venez les tester lors d'une visite au Logis 13 Éco ou lors de nos manifestations (Smart Jeans, banc d'éclairage, maison des veilles, vélectricyclette, malle aux horreurs, expositions...).

Possibilité d'emprunter nos créations ludiques pour les associations, collectivités, établissements scolaires...

Scolaires et accueils de loisirs :

Pour les groupes supérieurs à 12 personnes, nous proposons de partager le groupe en deux, pour permettre par rotation :

- une visite du Logis 13 Éco et une séance d'animation dans la salle des Époisses au 5 avenue de Bourgogne ;

- Ou une visite du Logis 13 Éco et une visite d'une installation technique (chaufferie bois, centre de tri des déchets ou station d'épuration).

Ateliers 13 Éco :

À découvrir au Logis 13 Éco et dans les maisons de quartiers bisontines, une programmation de janvier à juin. Des intervenants qualifiés et passionnés dans leur domaine vous aideront à changer vos habitudes de consommation de manière très concrète.



PLANOISE
CENTRE NELSON
MANDELA

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

13 avenue de
l'Île-de-France
03 81 87 81 20



Mercredi 8 janvier de 14 h à 16 h

Découverte des oiseaux et fabrication de boules de graines

À travers des petits jeux, découvrez les oiseaux qui nous entourent et aidez les à combattre le froid.

Intervenant : Tyto Alba – Public : famille



Mercredi 12 février de 14 h à 16 h

Dégustation de tisanes pour prendre soin de soi

Vincent, paysan herboriste vous expliquera les bienfaits des plantes sur notre santé.

Intervenant : Simplicité – Public : famille



Mercredi 12 mars de 14 h à 16 h

Venue de la matériauuthèque

Avec du vieux, créons du neuf ! Grâce à tous ses matériaux récupérés, l'Arête nous invite à fabriquer de nouveaux objets utiles dans notre quotidien.

Intervenant : l'Arête – Public : famille



Mercredi 9 avril de 14 h à 16 h

Création en jean

En réutilisant de vieux jeans, Mariann vous apprendra à faire des petites pochettes pour ranger vos objets utiles du quotidien.

Intervenante : Mariann Öreg

Public : famille



Mercredi 14 mai de 14 h à 16 h

Dégustation insolite anti-gaspi

À partir de pas grand-chose, et en mode anti-gaspi, il est possible de se régaler ! Isabelle vous fera goûter ses préparations et vous partagera ses recettes en vous expliquant pourquoi elle les a choisies pour cet atelier !

Intervenante : Isabelle Lepeule

Public : famille



Mercredi 11 juin de 14 h à 16 h

Coin nature en salle

Aujourd'hui la nature vient à vous ! Mélanie a imaginé tout un espace partagé en petits coins (bricolage, créatif, lecture, parcours pieds nus...). Vous pourrez découvrir la nature à l'intérieur à partir de matériaux naturels issus de la forêt.

Intervenant : les Fées nature

Public : famille



Vendredi 21 février de 14 h à 16 h
Préparation et découverte de recettes de soupe pour l'hiver

Avec des légumes bios et de saison, découvrez les bienfaits de la soupe.
Intervenante : Isabelle Lepeule
Public : famille



Mercredi 26 février de 14 h à 16 h 30
Observation d'oiseaux et fabrication de nichoirs

À l'aide de jumelles, partez à la rencontre des oiseaux vivant dans le jardin de Bourgogne et aidez les à s'abriter.
Intervenant : LPO* – Public : famille



Vendredi 21 mars de 14 h à 16 h
Réalisation de dessous de plat

Grâce à la technique de la lirette, Mariann vous apprendra à tisser, avec des tee shirts usagés, un dessous de plat tout en échangeant sur les économies d'énergie à réaliser en cuisinant.
Intervenante : Mariann Öreg
Public : adulte



Mercredi 16 avril de 14 h à 16 h
Venue de la plantothèque

Venez créer un pot avec des matériaux récupérés pour prendre soin de vos boutures.
Intervenant : l'Arête – Public : famille



Vendredi 23 mai de 14 h à 16 h
Cuisine avec des algues

Les algues arrivent dans notre assiette : pourquoi ? Carole nous expliquera comment les cuisiner et quels sont leurs bienfaits sur notre santé.
Intervenant : Sobriterra
Public : adulte



Mercredi 18 juin de 14 h à 16 h
Découverte et observation des insectes

Arnaud vous accompagnera au jardin de Bourgogne pour aller à la rencontre de nos voisins les insectes.
Intervenant : Tyto Alba – Public : famille



**MONTRAPON
FONTAINE-ÉCU**

CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

1 place Pierre
de Coubertin
03 81 87 82 80



Mardi 25 février de 17 h 45 à 19 h 45

Dégustation de tisanes pour prendre soin de soi

Vincent, paysan herboriste vous expliquera les bienfaits des plantes sur notre santé.

Intervenant : Simplicité – Public : adulte



Mardi 22 avril de 17 h 45 à 19 h 45

Plantations aromatiques

Pourquoi ne pas prévoir dans le jardin les plantes dont vous aurez besoin pour vos tisanes ? Vincent vous accompagnera pour les planter.

Intervenant : Simplicité

Public : adulte



Mardi 20 mai de 17 h 45 à 19 h 45

Impression végétale sur tissu

Après avoir récolté des fleurs et des feuilles, Mélanie vous propose de les utiliser pour faire des impressions sur tissu à la manière du tatakizomé.

Intervenant : les Fées nature

Public : adulte



Mercredi 11 juin de 14 h à 16 h 30

Balade nature en ville

Arnaud vous fera découvrir le parc du Campus à travers son regard de naturaliste.

Intervenant : Tyto Alba – Public : famille



Mercredi 12 février de 17 h à 19 h

Accompagnement pour la création d'un jardin

Vous avez des questions, vous attendez des conseils pour vous lancer ? Cet atelier est à mettre en rouge dans votre agenda alors !

Intervenant : les Micros fermes bisontines – Public : adulte



Mercredi 5 mars de 17 h à 19 h

Accompagnement à la préparation du jardin

Et si on continuait par une phase de semis en serre, à la maison...?

Intervenant : les Micros fermes bisontines – Public : adulte



Mercredi 23 avril de 17 h à 19 h

Accompagnement à la préparation du jardin

Le travail préparatoire du sol est indispensable : on vous montre et on vous explique. On en profitera pour planter les pommes de terre aussi !

Intervenant : les Micros fermes bisontines – Public : adulte

1 avenue Ducat
03 81 52 42 52



Mercredi 14 mai de 17 h à 19 h

Accompagnement au jardinage

Il est temps de semer et de planter en pleine terre maintenant !

Intervenant : les Micros fermes bisontines – Public : adulte



Mercredi 25 juin à 18 h

Accompagnement à l'entretien du jardin

Explication des techniques de paillage et d'arrosage.

Intervenant : les Micros fermes bisontines – Public : adulte



**GRETTE
BUTTE**

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

31 bis rue
du Général
Brulard
03 81 87 82 40



Samedi 22 février de 10 h à 12 h

Animation de la fresque du Climat

En groupe, ce jeu vous permettra
de comprendre les causes et les
conséquences du changement
climatique.

Intervenante : Isabelle Lepeule

Public : famille et/ou adulte



Samedi 29 mars de 10 h à 12 h

Gravure sur brique

Grâce au principe de récupération,
vous pourrez créer des empreintes
pour réaliser de jolies cartes à offrir.

Intervenant : l'Arête

Public : famille et/ou adulte



Samedi 5 avril de 10 h à 12 h

Lactofermentation

Redécouvrez cette technique
ancestrale qui vous permettra de
conserver autrement vos aliments.

Intervenant : les Aliments vivants

Public : adulte



Samedi 14 juin de 10 h à 12 h

Dégustation de tisanes pour prendre soin de soi

Vincent, paysan herboriste vous
expliquera les bienfaits des plantes sur
notre santé.

Intervenant : Simplicité – Public : adulte



**BAINS DOUCHES
BATTANT**
ESPACE ASSOCIATIF & D'ANIMATION
MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

1 rue de l'École
03 81 41 57 58



Vendredi 17 janvier de 14 h à 16 h
**Dégustation de tisanes pour
prendre soin de soi**

Vincent, paysan herboriste vous
expliquera les bienfaits des plantes sur
notre santé.

Intervenant : Simplicité – Public : adulte



Mercredi 2 avril de 15 h à 17 h 30
Jeux sur la faune et la flore

Un animateur de la LPO vous fera
partager un moment en jouant en
famille pour découvrir les plantes
et les animaux, en extérieur ou en
intérieur en cas de mauvais temps.

Intervenant : LPO* – Public : famille



Mardi 6 mai de 14 h à 16 h
Balade nature en ville

Arnaud vous fera découvrir les espaces
verts de votre quartier à travers son
regard de naturaliste.

Intervenant : Tyto Alba – Public : adulte



Mercredi 14 mai de 15 h à 17 h

Venue de la matériauthèque

Avec votre enfant, vous pourrez créer
des jeux, jouets à partir d'objets
récupérés.

Intervenant : l'Arête – Public : famille



Jeudi 6 février de 14 h à 16 h
au café solidaire de la MJC

Fabrication de porte brosses à dents

Un animateur bricoleur vous accompagnera pour vous aider à fabriquer votre porte brosses à dents.
Intervenant : association Julienne Javel
Public : adulte



Jeudi 27 mars de 14 h à 16 h
au café solidaire de la MJC

Réalisation de votre propre dentifrice

Pour réduire les emballages et préserver la qualité de l'eau, Isabelle vous proposera de réaliser votre dentifrice fait maison.
Intervenante : Isabelle Lepeule
Public : adulte



Samedi 12 avril de 14 h à 17 h

Coin nature en salle

Vous n'avez pas le temps d'aller vous promener aujourd'hui ? Et bien la nature vient à vous ! Mélanie a imaginé tout un espace partagé en petits coins (bricolage, créatif, lecture, parcours pieds nus...). Vous pourrez découvrir la nature à l'intérieur à partir de matériaux naturels issus de la forêt.
Intervenant : les Fées nature
Public : famille et/ou adulte



Vendredi 16 mai de 14 h à 16 h

Impression végétale sur tissu

Après avoir récolté des fleurs et des feuilles, Mélanie vous propose de les utiliser pour faire des impressions sur tissus à la manière du tatakizomé.
Intervenant : les Fées nature
Public : adulte



CENTRE SOCIAL
MAISON DE QUARTIER
CHAPRAIS
CRAS
VIOTTE

22 rue Résal
03 81 80 66 83

ASSOCIATION SPORTIVE
D'ÉDUCATION POPULAIRE
À BESANÇON DEPUIS 1965



Vendredi 21 février de 14 h à 16 h

Confection de votre propre savon

Pour réduire les emballages et préserver la qualité de l'eau, Ludivine vous proposera de réaliser votre savon fait maison.

Intervenant : Serpe et chaudron

Public : adulte



Vendredi 21 mars de 14 h à 16 h

Réalisation de votre propre dentifrice

Pour réduire les emballages et préserver la qualité de l'eau, Isabelle vous proposera de réaliser votre dentifrice fait maison.

Intervenante : Isabelle Lepeule

Public : adulte



Mercredi 28 mai de 15 h à 17 h

Venue de la matériauthèque

Avec votre enfant, vous allez pouvoir fabriquer des jeux et des jouets avec des matériaux de récupération pour s'amuser dehors !

Intervenant : l'Arête – Public : famille



Entrée principale : **13 avenue de Bourgogne**
Entrée PMR : **11 avenue de Bourgogne**
Tram 1 et 2 : Époisses
Bus L4 : Collège Diderot

Contact

Mission Développement durable
secretariat.devdurable@besancon.fr
03 81 87 85 67 (9 h - 12 h / 14 h - 17 h)

Nous retrouver sur
grandbesancon.fr/logis13eco



S'inscrire aux ateliers

loge.GBM
Habitat de qualité avec
Grand Besançon Métropole

Ville de
Besançon